PLAN SĂPTĂMÂNAL

Program de studiu

Săptămână .....

Sesiune de studiu	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
Studierea materiei							
Exerciții							
Revizuire							
Pauză / odihnă							

Obiectivele de studiu ale săptămânii

Urmărire și notițe